



Kenttätoiminta - alppi



Kilpailutoiminta – kv ja kansallinen

FIS ja NC-kilpailut

-Hyväksytyt: 104 kpl (FIN – sis. WC, EC,NC,EYOF, FIS,ENL), 10 (EST,LAT,LTU – NC + FIS)

Kia Ski Tour - 2020-2021 – (15 kilpailua)

- Kuntotestit syksyllä 2020 – seurajärjestelyin
- 14.-17.1.2021 - Pyhätunturi - lajit: 2xGS, 2xSL (Albecimbra-karsinta)
- 5.-7.2.2021 - Tahkovuori - lajit: 2x DH, 2xSG + Puuhapark U12
- 11.-12.3.2021 – Kalpalinna/Sveitsi - lajit: 1xSL, 1xSUP (iltakisat)
- 13.-14.3.2021 - Vihti - lajit: 1xSL, 1xPSL
- 26.-28.3.2021 - Ruka - lajit: 1xSL, 1xGS, 1xPSL

Lasten ja nuorten SM-kilpailut U16 - U14 – (yht 8 kilpailua – 5 SM-kisaa)

- 22.24.3.2021 Suomu - lajit: 2xTRA DH, 2xDH, 2xSG
- 7.-10.4.2021 Levi – lajit: 2xSL, 1xGS, 1xPSL

Urheilijan polku, Pyhä- ja juhlapäivät, FIS-kilpailut, seurojen resurssit, kustannustehokkuus yms jne

Lasten ja nuorten KV-kilpailu: Folgaria – Albe Cimbra 27.-30.1.2021 (karsintakilpailu Kia Ski Tour - Pyhä)



Kilpailutoiminta – alueellinen

Alueelliset kilpailut, alppihiihto:

Etelä-Suomi (11 kilpailua)

1. Harjavalta – haJy/Ellist: 16.1.2021 SP
2. Messilä – LHS: 17.1.2021 SuP
3. Tahkovuori – 23.-24.1.2021 SG, SP
4. Mielakka – KHS: 13.2.2021 P
5. Granibacken – GrIFK 14.2.2021 P
6. Peuaranmaa – PeSIsa: 20.-21.3.2021 P,PP (finaalit)
7. Hyvinkää, Sveitsi – HySS: 13.-15.3.2021 P,SP,SG aluemestaruuskilpailut

Keski-Suomi (10 kilpailua)

1. Mustavaara – JOPU: 9-10.1.2021 P + SUP
2. Tahko GP - NilSki: 23-24.1.2021 SG +SP
3. Öjberget - VSK: 20-21.2.2021 P + SUP
4. Kasurila - KSC: 6-7.3.2021 SP + PP
5. Himos - HimoSki: 20-21.3.2021 SP + P (Alueen loppukilpailu)

Pohjois-Suomi (7 kilpailua)

1. Ruka – RukaSL: 18.-19.12.2020 SUP, P, TE
2. Ounasvaara – SCST: 20.-21.2.2021 SL, GS
3. Levi – LeviSC: 30.4-1.5.2021 SUP (ilta), PP



Intersport rataaskukoulu kausi 20-21

- Tapahtumapaikat:

- 18/19: 7 paikkakuntaa
- 19/20: 10 paikkakuntaa (12 suunniteltua)

- Tapahtumamäärät:

- 18/19:
- 19/20: 43 tapahtumaa / 63 suunniteltua

- Osallistujat:

- 18/19:
- 19/20: 303 ilmoittaunutta / 192 osallistui



Valmennusryhmät:

Miesten maajoukkue:

Samu Torsti, 28, Vasa Skidklubb
Marlon Sjöberg, 23, Grifk Alpine
Elian Lehto, 19, Santa Claus Ski Team
Turo Torvinen, 19, Santa Claus Ski Team
Niklas Järvikare, 21, Fjallskidar klubben -37

Päävalmentaja: Osi Inglin

Lajivalmentaja: Pasi Laitakari

Huolto: Saku Palander, Max Klovov

Naisten maajoukkue:

Nella Korpio, 20, Helsinki Ski Club
Riikka Honkanen, 21, Slalom-seura
Erika Pykäläinen, 19, Hyvinkään Slalomseura Sukkula
Rosa Pohjolainen, 16, Hyvinkään Slalomseura Sukkula

Päävalmentaja: Nicolas Burtin

Lajivalmentaja: TBA

Huolto: Kristijan Krasnic

Para-maajoukkue:

Santeri Kiiveri, 20, Saimaa Ski

Valmentaja: Roman Rozman

Miesten maajoukkueen haastajaryhmä:

Sirviö Salomo
Keränen Emil
Pohjolainen Jesper
Tapanainen Jaakko
Aho Saku
Järvikare Henrik
Sulkakoski Oskari

Naisten maajoukkueen haastajaryhmä:

Julia Toiviainen
Kia-Emilia Hakala

Nuorten seurantaryhmä:

Erik Saravuo
Eduard Hallberg

Naisten seurantaryhmä nimetään
EYOF-kilpailuiden nimeämisen
yhteydessä mikäli mahdollista



Koulutukset – kenttätoimintaan liittyvät

Toimitsijakoulutukset

- Kilpailunjärjestämiskoulutus
- Tuomarikoulutus
- TD-koulutus
- Koulutukset ovat tarkastelun alla KKTssä kaudella 20-21

Yhteyshenkilöt koulutuksiin liittyen:

Ökö Heikkala sekä Jaana Karhila (molemmat Workplacessa - DM)

Valmentajakoulutukset avataan myöhemmin tässä tapahtumassa



Toimitsijakoulutukset

Kilpailun järjestämiskurssi 1.11.2020 klo 14-19
Ilmoittautuminen keskiviikkoon 28.10. klo 23:55 mennessä,
https://www.lyyti.in/Kilpailunjarjestamiskurssi_2020_2587

Kilpailun järjestämiskurssi

- SSF: Alueellisesti/kansallisesti
- Yksi luento: n. 6h. + (mahdollinen rinneosuus)

Kilpailuntuomarin apulainen

- SSF: Alueellisesti
- Yksi koulutus: n. 4h / Kilpailutapahtumat (1pv) x 2 + raportointi

Kilpailutuomari

- SSF: Alueellisesti | Lähtötasovaatimus: Kilpailun järjestämiskurssin
- Yksi koulutus: n. 6h / Kilpailutapahtumat (1pv) x 3 + raportointi
- Update: 2 vuoden välein

SSF TD

- SSF: Kansallisesti | Lähtötasovaatimus: Kilpailutuomarikoulutus
- Kilpailutapahtuma (1pv) x 2 x kahden kauden aikana + raportointi
- TD Update osallistuminen

FIS TD

- FIS: Kansainvälisesti | Lähtötasovaatimus: SSF TD + Liiton suositus
- 1. Kausi – Applicant: Kilpailutapahtumat x 2; suullinen koe; kirjallinen koe
- 2. Kausi – Candidate: Kilpailutapahtumat (vauhti + tekniikka)



Toimikuntatyöskentely:

Valmennuksen kehitystk.

Sami Kalaja
Reijo Jylhä
Tanja Poutiainen
Tommi Viirret

- Toimintojen ja sisältöjen kriittinen tarkastelu
- Tavoitteet ja toimintasuunnitelma rakenteilla

TD-toimikunta

Ökö Heikkala – FIS
rinne,sääntö,luokittelukomitea
Jaana Karhila – FIS EC,CHI
Risto Happonen
Petri Tuomikoski

- Kansainvälisen kilpailusäännösten tarkastelu ja kv-vaikuttaminen
- Kansallisten kilpailusääntöjen laadinta
- Eettiset säännöt

Kenttä- ja kilpailutk.

Hallituksen edustaja
Pohjoisen alue-vastaava
Keskisen alue-vastaava
Eteläisen alue-vastaava
Urheilujohtaja
TD-toimikunnan edustaja
Asiantuntijat

- Asiantuntijaorganisaatio
- Kentän toiminnan kehittäminen ja valvonta
- Kilpailukalentereiden laatiminen
- Säännöt



Valmentajayhteisö

Su 20.9.2021 ensimmäinen tapaaminen - aloitus klo 13.00

- Kutsu ja aikataulu Workplacessa**
- Tehtävä, tavoite ja toimintasuunnitelma**
- Valmennustoimintaan osallistuvat toimijat**
- Kentän yhtenäistäminen**
- Valmennuksen tukiverkoston havainnollistaminen ja vahvistaminen – sidosryhmät, palvelut, tietolähteet yms**



Koulutukset – alppi ja FS



Seuravalmentajakoulutus kausi 2020-2021

- Toteutus kauden 19-20 tapaan Kia Ski Tourin yhteydessä
- Valmennuksen kehitystoimikunnan toteuttamana (pääasiassa)
- Informatiivinen koulutus kustannustehokkalla toteutustavalla
- Laaja kontakti käytännön toimijoiden kanssa
- Etäosallistumismahdollisuus



Lajivalmentajakoulutus:

**-Toteutustapa: teoriaosuus etäopiskeluna sekä lähiopintojaksot
Vuokatissa**

**-Luennoitsijat ja opettajat: SSF:n, VKT:n, OVK:n sekä JUY:n professoreita
sekä asiantuntijoita**

**-Aikataulu: ilmoittautuminen auki 20.9. Teoria osuudet aihealueittain
suoritettuna ennen lähijaksossa käytäviin kokonaisuuksiin**



Lajivalmentajakoulutus – sisältö:

Teoriaosuudet:

OSA 1 – Kokonaisvaltainen valmennus

Lapsen ja nuoren elimistön kasvu ja kehitys luennot: 2 x 45min

Hermolihasjärjestelmän rakenne ja toiminta luennot: 2 x 45min

Kuormitusfysiologia luennot: 2 x 45min

Ravintofysiologia luennot: 1 x 45min

Urheilupsykologia – henkinen valmennus luennot: 2 x 45min

Fyysisten ominaisuuksien harjoittaminen ja seuranta luennot: 2 x 45min

Valmentaminen kilpaurheilussa

Lajivalmennus luennot 1/15 x 45 min

Osa 2 – Lajivalmennus

Fysiikka: Lajin fyysiset vaatimukset

Valmentamisen pedagogiikka

Henkinen valmennus

Lajivalmennus: Urheilijan kehittyminen lajin parissa

Urheilu lajin huippu-tasolla



Korkeakoulu- sekä muut opinnot

**Tarkemmin opiskelumahdollisuuksista
Valmentajayhteisön tapaamisessa**

Korkeakouluopinnot:

- JYU - Vuokatti
- Rvn AMK, Vuokatti AMK

Valmentajan ammattitutkinto:

- Urheiluopistojen ja urheiluakatemioiden järjestämä
- Käytännön valmennustoiminnassa toimiville
- Paras anti reilusti käytännön kokemusta omaaville valmentajille
- Sparraustyylinen valmentajakoulutus yli lajirajojen



Valmentajayhteisön tapaaminen – kilpailutoiminta kaudella 2020-2021

Valmentajayhteisön tapaaminen – kilpailutoiminta kaudella 2020-2021

- Korona toimien ennakointi – toimenpiteet – vaikutukset kilpailutoimintaan
 - Kv-kilpailut vs kansalliset
 - FIS – kilpailut - karanteenitoimenpiteet



Kilpailutoiminta – kv ja kansallinen

FIS ja NC-kilpailut

-Hyväksytyt: 104 kpl (FIN – sis. WC, EC,NC,EYOF, FIS,ENL), 10 (EST,LAT,LTU – NC + FIS)

Kia Ski Tour - 2020-2021 – (15 kilpailua)

- Kuntotestit syksyllä 2020 – seurajärjestelyin
- 14.-17.1.2021 - Pyhätunturi - lajit: 2xGS, 2xSL (Albecimbra-karsinta)
- 5.-7.2.2021 - Tahkovuori - lajit: 2x DH, 2xSG + Puuhapark U12
- 11.-12.3.2021 - Kalpalinna - lajit: 1xSL, 1xSUP (iltakisa)
- 13.-14.3.2021 - Vihti - lajit: 1xSL, 1xPSL
- 26.-28.3.2021 - Ruka - lajit: 1xSL, 1xGS, 1xPSL

Lasten ja nuorten SM-kilpailut U16 - U14 – (yht 8 kilpailua – 5 SM-kisaa)

- 22.-24.3.2021 Suomu - lajit: 2xTRA DH, 2xDH, 2xSG
- 7.-10.4.2021 Levi – lajit: 2xSL, 1xGS, 1xPSL

Urheilijan polku, Pyhät, FIS-kilpailut, seurojen mahdollisuudet, kustannustehokkuus

Lasten ja nuorten KV-kilpailu: Folgaria – Albe Cimbra 27.-30.1.2021 (karsintakilpailu Kia Ski Tour - Pyhä)